

OPTIMÁLIS VÉRNYOMÁS ÉRTÉKEK KOR SZERINT

KOR	MINIMUM	NORMÁL	
		ÉRTÉK	MAXIMUM
14-19	105/73	117/77	120/81
20-24	108/75	120/79	132/83
25-29	109/76	121/80	133/84
30-34	110/77	123/82	134/85
35-39	111/78	124/83	135/86
40-44	112/79	125/83	137/87
45-49	115/80	127/84	139/88
50-54	116/81	128/85	142/89
55-59	118/82	129/87	144/90
60+	121/83	133/88	147/91

VÉRNYOMÁS ÉRTÉKEK ÉRTELMEZÉSE

VÉRNYOMÁS KATEGÓRIA	SZISZTOLÉS mm Hg (első szám)		DIASZTOLÉS mm Hg (második szám)
NORMÁLIS	120 ALATT	és	80 ALATT
EMELKEDETT	120 - 129	és	80 ALATT
MAGAS VÉRNYOMÁNY (HIPERTÓNIA) 1-ES STÁDIUM	130 - 139	vagy	80 - 89
MAGAS VÉRNYOMÁNY (HIPERTÓNIA) 2-ES STÁDIUM	140 VAGY MAGASABB	vagy	90 VAGY MAGASABB
HIPERTÓNIA KRÍZIS (azonnali orvosi konzultáció szükséges)	180-NÁL MAGASABB	és/vagy	120-NÁL MAGASABB

FORRÁS: American Heart Association